

CREANDO NUEVAS CONEXIONES

Libérate del pasado



Ceremonias



Con la tribu

Las emociones del pasado que no fueron procesadas o expresadas pueden llegar a ser una carga en nuestra vida cotidiana. Este retiro de sanación de experiencias pasadas pretende crear un espacio seguro para la curación emocional, mediante la exploración de situaciones no resueltas a través de distintas actividades terapéuticas.

Sentir es Sanar: a veces, ante determinadas experiencias traumáticas, el cuerpo se congela, es decir, deja de sentir. Las actividades diseñadas en este retiro son herramientas y técnicas de sanación poderosas que actúan sobre el sistema nervioso y la liberación de emociones, limpiando y sanando aquello que quiera emerger.

YOGA
CEREMONIAS
ENCUÉNTRATE CON TU PASADO
MANTRA
LIBERANDO EMOCIONES
CLARITY BREATHWORK

SENTIR ES SANAR
ECSTATIC DANCE
SONIDO

¡DEJÁLO IR!

21-26 de
septiembre

CREANDO NUEVAS CONEXIONES ¡DÉJALO IR!

21-26 de
septiembre

PROGRAMA

JUEVES, 21

Llegada a partir de las 4 h de la tarde

18:00 h Círculo de bienvenida.

20 - 21h Cena

VIERNES, 22

7 - 8.30 h Yoga para reforzar el sistema nervioso

8.30 - 9.30 h Desayuno

10 -13.30 h Viaje al pasado

14 - 15 h Comida

16 - 19 h Sentir es Sanar

20 -21 h Cena

SÁBADO, 23

7 - 8:30 h Clarity Breathwork

8:30 - 9:30 h Desayuno

10 - 13 h Encuéntrate con tu pasado

14 - 15 h Comida

16 - 19 h Liberando emociones

20 -21 h Cena

DOMINGO, 24

7 - 8.30 h Clarity Breathwork

8:30 - 9:30 h Desayuno

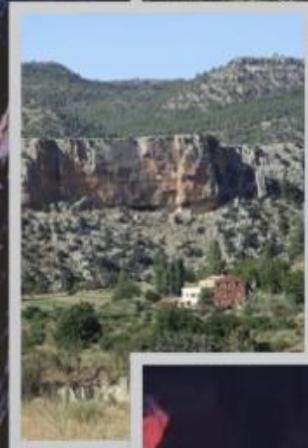
10 - 13 h ¿Qué es lo que me está pasando?

14-15 h Comida

16 - 18 h Encuéntrate con tu pasado

19 - 20 h Merienda-Cena

20.30 - 23. Ceremonia



CREANDO NUEVAS CONEXIONES

¡SUÉLTALO!

20-26 de
septiembre

PROGRAMA

LUNES, 25

8 - 9 h Desayuno

9:30 - 10.30 h Yoga & Sonido

11:00 - 13:30 Renaciendo de nuevo

14 - 15 h Comida

16 - 18 h Ceremonia de los ancestros

20 - 21 h Cena

MARTES, 26

9 h - 10.30 YogaMantra

11 - 13 h Brunch

15:00 h Círculo final

MAS INFORMACIÓN

Web: elregreso.casa

Tf Dhanjot: +506 7003 5210

Tf Sergio: +34 665 235 261



CREANDO NUEVAS CONEXIONES ¡SUÉLTALO!

NAMASTE
soy Dhanjot

sé



El amor a los
animales importa



Sobre nosotros

Dhanjot: terapeuta, profesora, artista y cantante. Vivo en Pachamama, una Ecoaldeia en medio de la jungla de Costa Rica. He enseñado y colaborado en retiros en distintas partes del mundo; España, Alemania, Portugal y Costa Rica. Mi trabajo durante este último año en el centro de reciclaje de Pachamama ha sido una experiencia intensa, que ha creado dentro de mí un profundo amor por la madre tierra.

Personas que me inspiran: Eckhart Tolle, Tyohar, Shiv Charan Singh. Info: @arteyogi

Colaboradores

Felicidad: Soy enfermera, técnico deportivo, couching personal, cantautora y artista. Creo y siento que el amor incondicional es la herramienta que nos guía hacia el camino de sanación.

Sergio: Residente de El Regreso y dedicado a un proyecto comunitario de permacultura. Amante de la facilitación de grupos. Invierto mi tiempo al aprendizaje y desarrollo de vías sostenibles que son más conscientes y están en contacto con la naturaleza. Mi pilar es el Tao y lo llevo a mi vida a través de practicas tales como el Chikung, Tao y Yin.



Feli y Sergio

Precio:
290 € acampando
340 € alojado en habitación
Incluido alojamiento,
desayuno, comida y cena

Caminando juntos

¿Quién eres? ¿Quién hay dentro?

Mi camino espiritual empezó gracias a estar enferma. Sin encontrar respuesta en la medicina, en 2010 empecé a recorrer el camino espiritual, un camino de sanación, crecimiento y liberación.